



Lo que usted debería saber acerca de LASIK y Femto-LASIK

Entendiendo la corrección de la visión con láser



Seeing beyond





El gran anhelo de ver nítidamente

Corrección de la visión con láser mediante un procedimiento probado

Una visión nítida es algo que todos deseamos. Sin embargo, no todos la tenemos. Trastornos oculares, como la miopía, la hipermetropía y el astigmatismo, los denominados errores refractivos, son muy comunes.

Más de la mitad de la población mundial depende de gafas o lentes de contacto para ver bien.

Para muchas personas, las gafas y las lentes de contacto constituyen una solución aceptable. Para otras personas, suponen un inconveniente que dificulta su vida diaria. Ellos quieren disfrutar de una buena visión sin necesidad de usar gafas o lentes de contacto.

En la actualidad, la corrección visual por láser permite tratar eficazmente la mayoría de los errores de refracción. LASIK y su forma avanzada Femto-LASIK son procedimientos quirúrgicos muy utilizados.

Son varios los factores que determinan si la corrección de la visión con láser es adecuada para usted. Consulte a su oftalmólogo para definir la mejor opción para sus necesidades de visión.

Cómo funciona el ojo

Comprender la visión

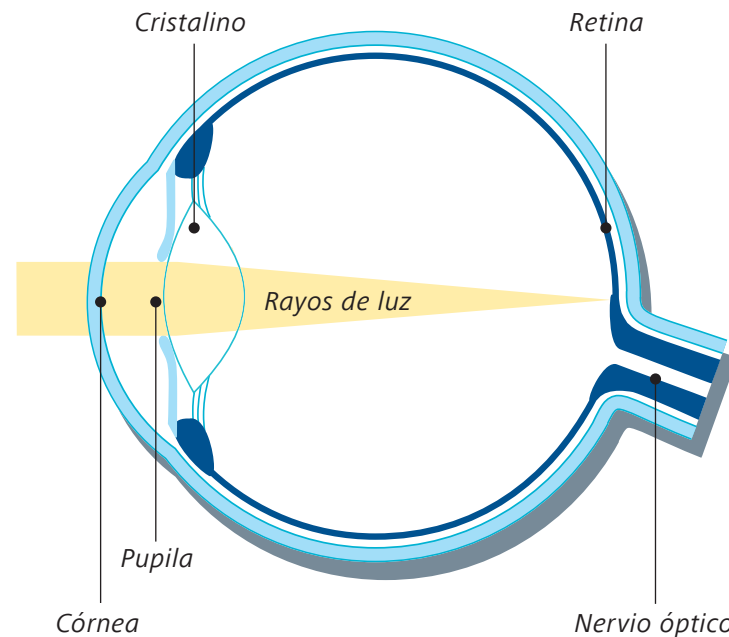
El ojo humano tiene un diseño realmente extraordinario. Cada ojo es único. Cada trastorno ocular es también único. La calidad visual queda determinada predominantemente por el tamaño y la forma de nuestros ojos.

En un ojo sano, los rayos de luz que entran en el ojo se enfocan directamente sobre la retina para formar una imagen nítida, la misma que se envía al

cerebro a través del nervio óptico, convirtiéndose en una imagen visual. Si las dimensiones del ojo no se encuentran perfectamente ajustadas, los rayos de luz no se enfocan correctamente. Esto lleva a un error refractivo, tal como la miopía, la hipermetropía y el astigmatismo (una curvatura irregular de la córnea). Los errores refractivos son muy generalizados y afectan a personas de todas las edades.

Visión normal

En la visión normal, las dimensiones del ojo se encuentran perfectamente ajustadas. Los rayos de luz se enfocan directamente sobre la retina, creando una imagen nítida.



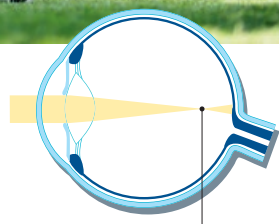
Trastornos comunes de la visión

Errores de refracción

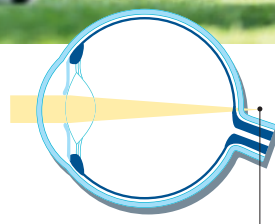
Los errores refractivos ocurren cuando la curvatura de la córnea, que es el factor determinante del poder refractivo, no está ajustada a la longitud del ojo. Como consecuencia de esto, los rayos de luz no pueden enfocarse directamente sobre la retina.

Miopía

Cuando el globo ocular es demasiado largo, los rayos de luz se enfocan delante de la retina. Los objetos distantes aparecen borrosos en tanto que los objetos cercanos se ven claramente.



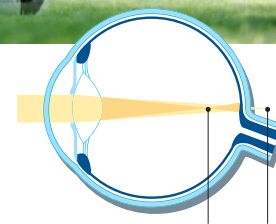
Los rayos de luz se enfocan delante de la retina



Los rayos de luz se enfocan detrás de la retina

Astigmatismo

Cuando la córnea presenta una forma irregular, provoca que los rayos de luz se enfoquen en más de un punto. La visión global aparece borrosa y distorsionada.

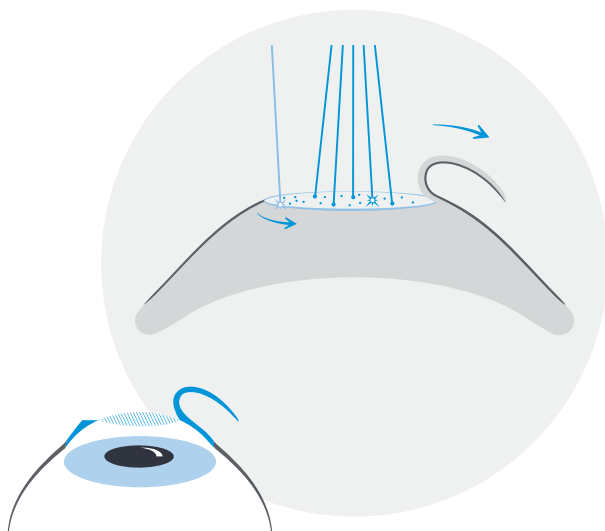


Los rayos de luz se enfocan delante y detrás de la retina

Una operación que se practica ampliamente

Características del LASIK y del Femto-LASIK

Desde su introducción a principios de los años noventa, el LASIK (laser-assisted in-situ keratomileusis) se ha convertido en el tratamiento con láser más ampliamente realizado para la corrección de los errores refractivos.



Características principales

- La visión se recupera, por general, rápidamente
- Es el procedimiento más utilizado
- Es el tratamiento de referencia desde hace más 20 años
- Está muy extendido y lo realizan muchos cirujanos
- Femto-LASIK: el procedimiento se realiza en su totalidad con láseres

Con LASIK, se crea un flap y se pliega.



Comparando dos procedimientos muy utilizados

Pasos de tratamiento del LASIK y del Femto-LASIK

En el LASIK tradicional, se usa una cuchilla controlada (microquerátomo) para crear el flap (un colgado de tejido corneal). Con el moderno Femto-LASIK sin cuchillas, se crea un flap de alta precisión con un láser de femtosegundo.

Antes del tratamiento

Se aplica un colirio anestésico al ojo. Un instrumento metálico impide que el ojo parpadee durante la cirugía.

PASO 1

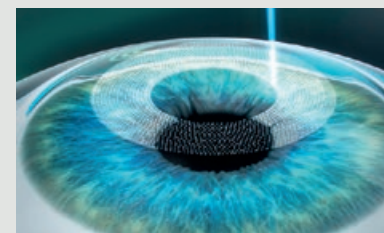
Preparación del tratamiento

Se coloca un microquerátomo para preparar el corte del flap.

LASIK



Femto-LASIK



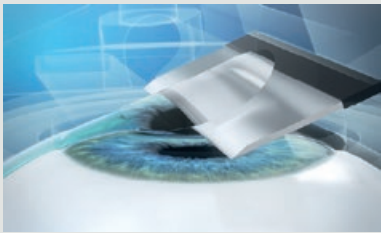
Creación del flap

Se crea un flap con un láser de femtosegundo de alta precisión.

PASO 2

Creación del flap

El microquerátomo crea un flap, un colgajo de tejido corneal.



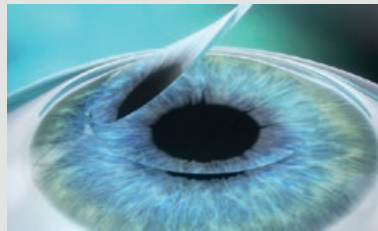
Reubicación del paciente

Se desplaza cómodamente al paciente del láser de femtosegundo al láser de excímero.

PASO 3

Pliegue del flap

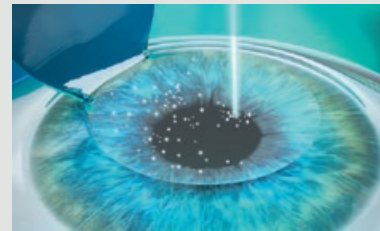
Se pliega con cuidado el flap, dejando expuesto el tejido corneal interno a tratar.



PASO 4

Corrección del error

Usando un láser de excímero, se remodela el tejido corneal, corrigiendo el error refractivo.



PASO 5

Reposicionamiento del flap

Se devuelve al flap a su posición original, lo que protege el ojo haciendo las veces de vendaje natural.



Infórmese acerca de lo que puede esperar

Respuestas a preguntas frecuentes

Si se está planteando someterse a una cirugía con LASIK o Femto-LASIK, probablemente le surgirán muchas preguntas. Aquí damos respuesta a algunas de las más frecuentes. Esta información no se ofrece con intención de reemplazar una consulta con su oftalmólogo.

¿Qué es mejor para mí, LASIK o Femto-LASIK?

Son muchos los factores que determinan si la corrección de la visión con láser es adecuada para usted. Únicamente su oftalmólogo puede determinar si LASIK, Femto-LASIK u otra opción de tratamiento es la mejor para usted.

¿Qué ventajas ofrece Femto-LASIK?

El láser de femtosegundo es rápido y altamente preciso, lo que permite al cirujano crear rápidamente y de manera predecible un colgajo sin necesidad de usar una cuchilla. Acto seguido, se desplaza al paciente de manera cómoda al láser de excímero para concluir el tratamiento.

¿Es seguro?

La cirugía con LASIK o Femto-LASIK raramente presenta complicaciones. Sin embargo, éstas no se pueden descartar completamente. Al igual que con todos los procedimientos clínicos, existe siempre un riesgo de probables efectos secundarios. Su oftalmólogo abordará este tema con usted.

¿Cómo me preparo?

Si usa lentes de contacto, la mayoría de los cirujanos le recomendarán cambiar a gafas durante las semanas previas a la cirugía. Se le recomendará no usar maquillaje, lociones ni perfume el día de la intervención quirúrgica. Asimismo, se le recomendará que alguien le lleve a casa tras la operación.



¿Cuánto dura la intervención?

El procedimiento propiamente dicho dura alrededor de 15 minutos para ambos ojos.

¿Que pasa después de la cirugía?

Se le colocará un vendaje o un protector ocular sobre el ojo para evitar frotaciones. Es posible que se le recete colirios y otros medicamentos para evitar las infecciones y contribuir al proceso de recuperación. Es habitual tener un examen posoperatorio al día siguiente, así como exámenes adicionales en las semanas o meses siguientes.

¿Cuándo podré reincorporarme a mis actividades habituales?

Podrá retomar la mayor parte de sus actividades habituales, incluyendo volver al trabajo en el transcurso de la primera semana.

¿Cuánto dura el proceso de recuperación?

La recuperación visual completa tarda de dos a tres semanas.

¿Cuánto cuesta?

El costo de la cirugía con LASIK y con Femto-LASIK varía de un país a otro. Son muchos los factores que influyen en el precio. La mayor parte de las aseguradoras no reembolsan los costes del procedimiento.

Este folleto solo contiene información básica. No deberá considerarse como asesoría médica ni tampoco reemplazar una consulta con su médico, durante la cual se le informará sobre los posibles riesgos y restricciones de la cirugía refractiva.



Carl Zeiss Meditec AG
Goeschwitzer Strasse 51–52
07745 Jena
Alemania